

FERIA DE LA SALUD



*“Por tí , por mí , por los demás
cuidémonos”*



FERIA DE LA SALUD

ESE HOSPITAL CARISMA

POR TI, POR MÍ, POR LOS DEMAS

CUIDEMONOS



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

PRESENTACION

La Seguridad y Salud en el Trabajo son condiciones necesarias para que los Funcionarios realicen su desempeño laboral con eficiencia, calidad y satisfacción, generando en ellos Estilos de Vida Saludables que contribuyan a una buena Calidad de Vida.

Teniendo en cuenta que la Entidad desde años anteriores ha realizado en pro de los Servidores actividades encaminase a la promoción y prevención de la salud; los comités de Bienestar Social, COPASST y Convivencia Laboral presentan la propuesta para la Feria de Salud vigencia 2020 POR TI, POR MI Y POR LOS DEMAS, CUIDEMONOS.

En el contexto que está viviendo el mundo en la actualidad las Entidades debemos transformar y remover las metodologías que hemos venido utilizando; creando programas creativos y eficientes para la formación virtual donde se incentiven a los funcionarios a cuidar, prevenir y promover Estilos de Vida Saludable.

El confinamiento y el dejar de lado las rutinas a las que estábamos acostumbrados, puede llegar a generar preguntas, y un sinnúmero de dificultades, que, con programas orientados a fortalecer el cuidado de todos y cada uno podemos afrontar con responsabilidad y optimismo las adversidades que estamos viviendo.

OBJETIVOS

- ✓ Facilitar herramientas pedagógicas a los Funcionarios de la ESE Hospital Carisma para el cuidado de si mismos y los demás
- ✓ Realizar pausas activas que permitan a los funcionarios el estiramiento y la relajación en sus puestos de trabajo
- ✓ Brindar espacios que promuevan hábitos alimenticios adecuados y la práctica deportiva para el desarrollo integral
- ✓ Realizar actividades orientadas a la cultura general que permita a los funcionarios un espacio de distracción y cambio en sus rutinas de trabajo



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

ALCANCE

La feria de la Salud vigencia 2020 realizará una cobertura del 80% de los funcionarios de la ESE Hospital Carisma

PARTICIPANTES

Todos los funcionarios que laboran en la ESE Hospital Carisma

FECHA

La feria de la salud se desarrollara en el marco de la semana del 27 al 31 de julio del año en curso

HORARIO

Los horarios se acordaran con las Entidades que apoyaran el evento, además con los comités organizadores

LUGAR

Diferentes instalaciones de la ESE Hospital Carisma

ACTIVIDADES

Para la realización de la Feria de Salud, se contó con la participación y apoyo de la ARL Colmena y la Caja de Compensacion Familiar Comfenalco

- ✓ Charla de Salud Mental Virtual , ARL Colmena
- ✓ Pausas Activas, Virtual Comfenalco
- ✓ Receta Saludable, Virtual Comfenalco
- ✓ Hábitos de vida Saludables, Virtual ARL Colmena
- ✓ Bingo Electrónico Virtual Por TI, Por MI , Por los Demás Comfenalco y Comités Organizadores
- ✓ Rumba Aérobica Presencial , ARL Colmena
- ✓ Suvenir ARL Colmena
- ✓ Entrega de refrigerio saludable, Comité de Bienestar Social
- ✓ Entrega de Desinfectante y paño de limpieza para los escritorios de los funcionarios, COPASST

Estas actividades están sujetas a cambio y aprobación de los respectivos directivos. Es de anotar que se tendrán en cuenta los protocolos de bioseguridad, además se deben ajustar y organizar los espacios para que el personal puede asistir a las actividades.

METODOLOGIA

Para la realización de las actividades se utilizara una metodología lúdico – virtual, que permita el disfrute y el goce de cada una de ellas, además del mensaje educativo que dejara a los Funcionarios.

Lo recomendable es una actividad por día, máximo de una hora o menos; solo un día se harían dos que pueden ser en la mañana y otra en la tarde, sin afectar los servicios del Hospital. Es importante tener en cuenta la participación del área asistencial y Enfermería.

Se contara con el apoyo y la colaboración del área de Comunicaciones para realizar la difusión e invitación a todos los funcionarios, además de realizar una programación que permita que todos los servidores conozcan los horarios y actividades de la semana de la feria de la salud

RESPONSABLES

- ✓ Área de Gestion Humanan
- ✓ Comité de Bienestar Social
- ✓ Copasst
- ✓ Comité de Convivencia Laboral
- ✓ Comunicaciones

	Nombre	Firma	Fecha
Proyectó	Luz Elena Orozco Valencia		13/07/2020
Revisó	Jorge Aníbal Ramírez Osorio		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el documento y lo encontramos ajustado a las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad lo presentamos para la firma.			



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

E.S.E Hospital Carisma, línea única de atención 605 02 33
Sede Hospitalaria Cra 93 N° 34 AA 01, barrio Belencito. Sede Ambulatoria Cra 81 N° 49-23, barrio Calasanz
www.esecarisma.gov.co